

Anamnese zahnärztliche Schlafmedizin: Patientenfragebogen



Dr. Sandra Otto

Patient (Name, Vorname): _____ Geburtsdatum: _____

1 Wer hat Sie zu uns überwiesen? _____

Beispiel zum Ausfüllen der Skalen

Wenn Sie nur selten schnarchen, _____
machen Sie den Strich weiter links, z. B.: niemals sehr oft

2 Schnarchen Sie? _____
niemals sehr oft
 ich weiß nicht

3 Bemerkt der Partner Ihr Schnarchen? _____
niemals sehr häufig
 schlafe allein

4 Ist Ihr Schnarchen lageabhängig? ja, und zwar:
 Auf dem Rücken liegend
 Auf der Seite liegend links rechts
 Auf dem Bauch liegend
 nein
 ich weiß nicht

5 Haben Sie Atemaussetzer während des Schlafs? _____
niemals sehr häufig
 ich weiß nicht

6 Bemerkt der Partner die Atemaussetzer? _____
niemals sehr häufig
 ich weiß nicht

7 Wachen Sie nachts zwischendurch auf? _____
niemals sehr häufig

8 Wie oft müssen Sie nachts Wasserlassen? ____ mal

9 Sind Sie morgens erholt und ausgeschlafen? _____
ja, immer nein, nie

10 Leiden Sie an Tagesmüdigkeit? _____
ja, immer nein, nie



Dr. Sandra Otto

11 Leiden Sie an Konzentrationsmangel? _____
ja, immer nein, nie

12 Haben Sie Bluthochdruck? ja nein ich weiß nicht

13 Sind Sie Diabetiker? ja nein ich weiß nicht
Typ 1 Typ 2

14 Leiden Sie an Tinnitus? ja nein

15 Ihre Größe und Ihr Gewicht: _____ cm _____ kg

16 Wurde bei Ihnen eine HNO-OP durchgeführt? nein
ja, Datum: _____ (Monat, Jahr)
Art der OP: _____

Diese Operation _____
hilft mir nicht/ist nichts für mich hilft mir gut

17 Wurde bei Ihnen eine CPAP (Maskenbeatmung) durchgeführt? nein lehne ich ab
ja, von _____ bis _____ (Monat, Jahr)

Diese Therapie _____
hilft mir nicht/ist nichts für mich hilft mir gut

18 Haben Sie eine Zahnschiene gegen nächtliches Zähneknirschen? nein ja lehne ich ab

19 Haben Sie eine Zahnschiene gegen Atemaussetzer oder Schnarchen? (Unterkieferprotrusionsschiene)? nein lehne ich ab
ja, von _____ bis _____ (Monat, Jahr)

Schienenart: _____
Diese Therapie _____
hilft mir nicht/ist nichts für mich hilft mir gut

20 Was möchten Sie uns sonst noch Wichtiges sagen?
